

# **Speiseplan vom 15.07.2024 – 19.07.2024**

**Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078**

## **Letzte Schulwoche**

**Montag: Nudel- Zucchinipfanne mit Tomaten- Mascarponesauce**

**Nachtisch: Obst**

**Dienstag: Pellkartoffeln mit Butter, Kräuterquark und Ofengemüse**

**Alternativ: Grießbrei mit Kompott und Zimt/ Zucker**

**Nachtisch: Obstsaft**

**Mittwoch: Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln**

**vegetarisch: Schmorkohl mit Grünkern und Petersilienkartoffeln**

**Nachtisch: Eis**

**Donnerstag: Fisch- Gemüsecurry mit Süßkartoffel, Kokos und Kurkumareis**

**Alternativ: Tofu- Gemüsecurry mit Süßkartoffel, Kokos und Kurkumareis**

**Nachtisch: Rote Grütze mit Vanillesauce**

**Freitag: bunter Sommereintopf mit Sonnenblumenkernen- Brötchen**

**Nachtisch: Crêpes gefüllt mit Schokocreme**